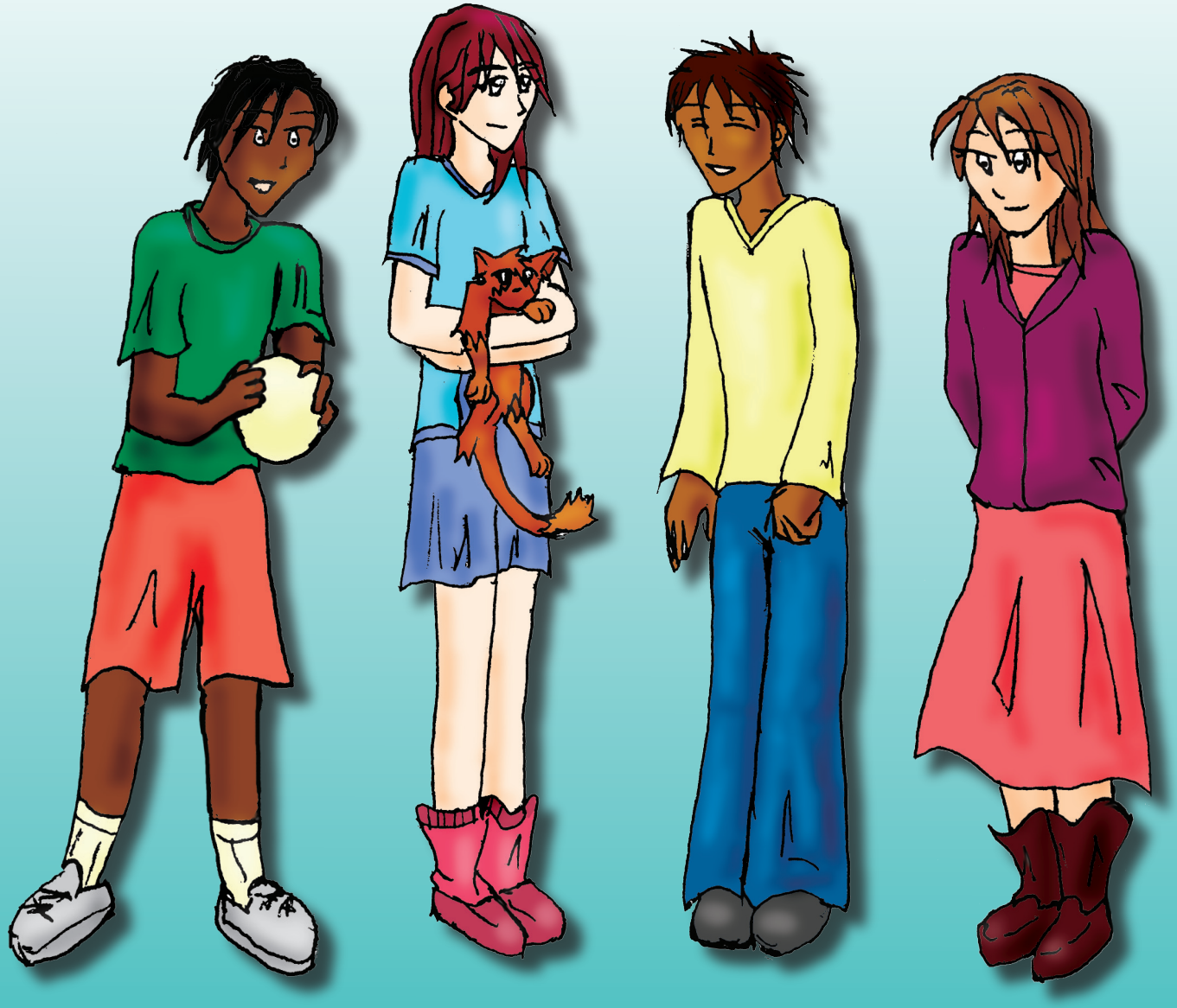
Seguridad Para Niños



Si tengo miedo, puedo llamar a _____

al teléfono _____

CONTACTOS:

En una emergencia marque **9-1-1.**
ChildHelp USA: **888-SOS-CHILD (888-767-2445)**
Línea Nacional Violencia Doméstica: **1-800-799-SAFE**
PATCHS: **602-534-5086**

Sources: Page 1: (pages.ivillage.com/debi_1111/id47.html)

Mensaje a los padres.

Gracias a Iva Klippel, Dr. Dean Coonrod & Dr. Anu Partap, Bertha Martinez, PATCHS, Maricopa County Regional Training Advisory Council, Karla Houston y Don Payton

Si necesita más información acerca de este libro, por favor llame a Amy St. Peter, Departamento de Servicios Humanos en la Asociación de Gobiernos Maricopa al teléfono 602-254-6300.

MARICOPA ASSOCIATION of GOVERNMENTS

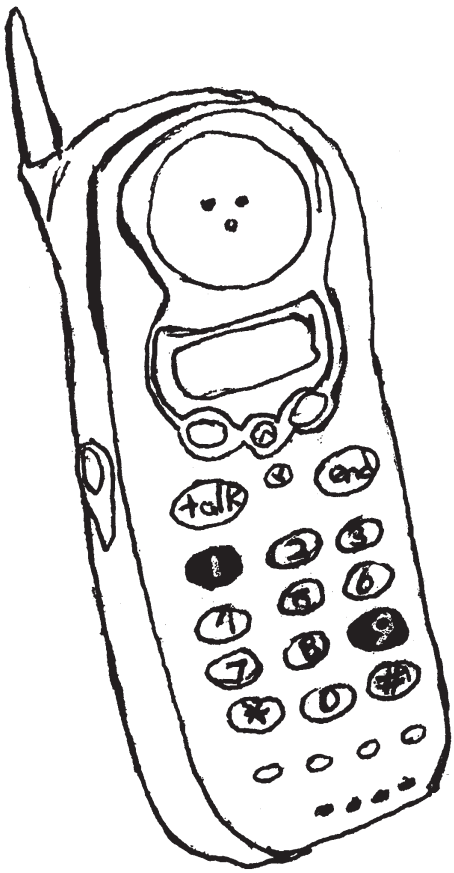
Financiado por MAG y fondos de GOFYC.

Seguridad Para Niños

Cuando algunos estén peleando, recuerden mantenerse **SEGUROS.**

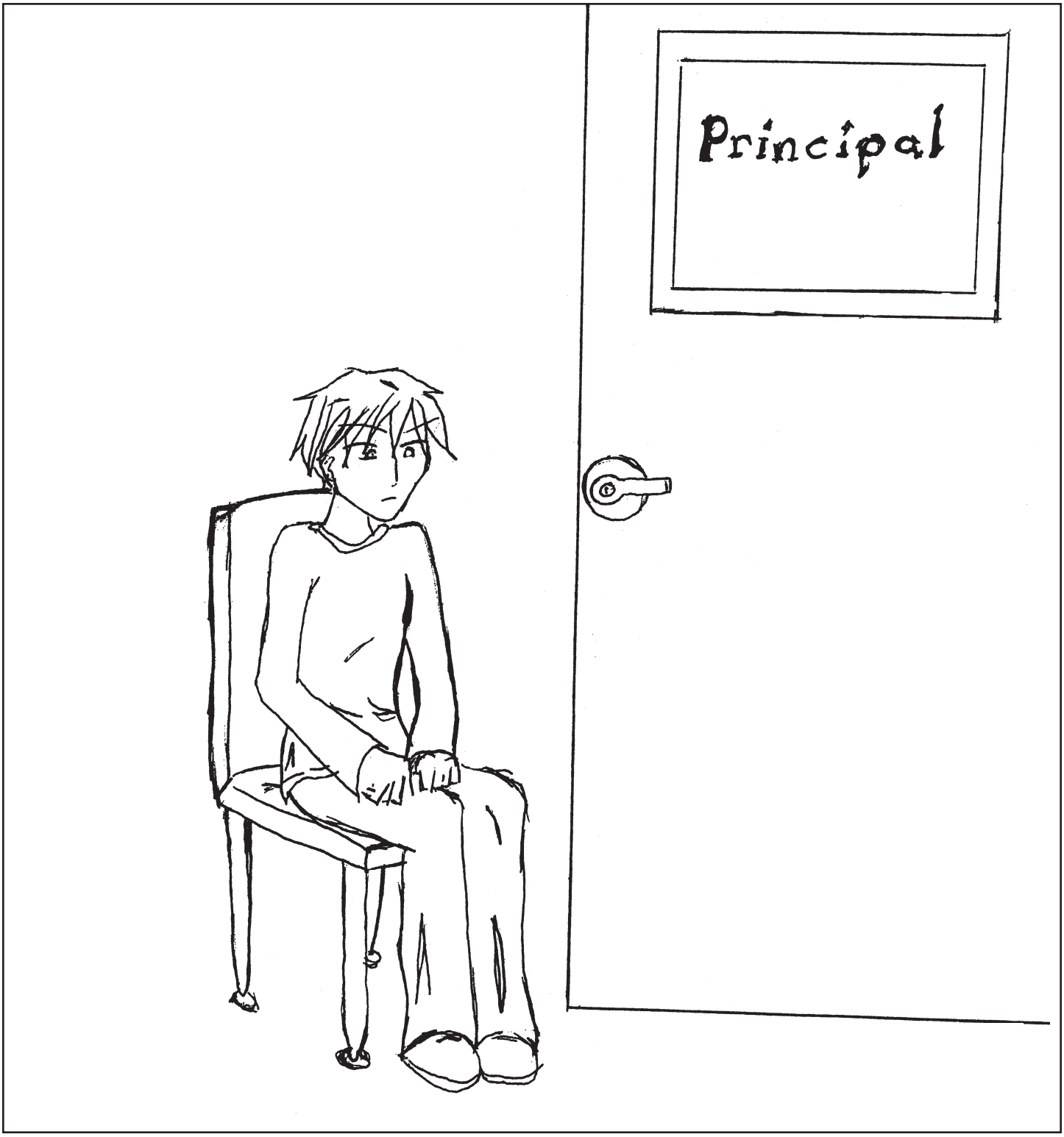
- No te metas en el pleito.
- Pide ayuda.
- Encuentra un adulto que te escuche y sigue hablando hasta que alguien te ayude.
- Expresa tus sentimientos hablando con alguien en quien confías.

9-1-1



Si alguien está lastimado o en peligro, llama a 9-1-1.

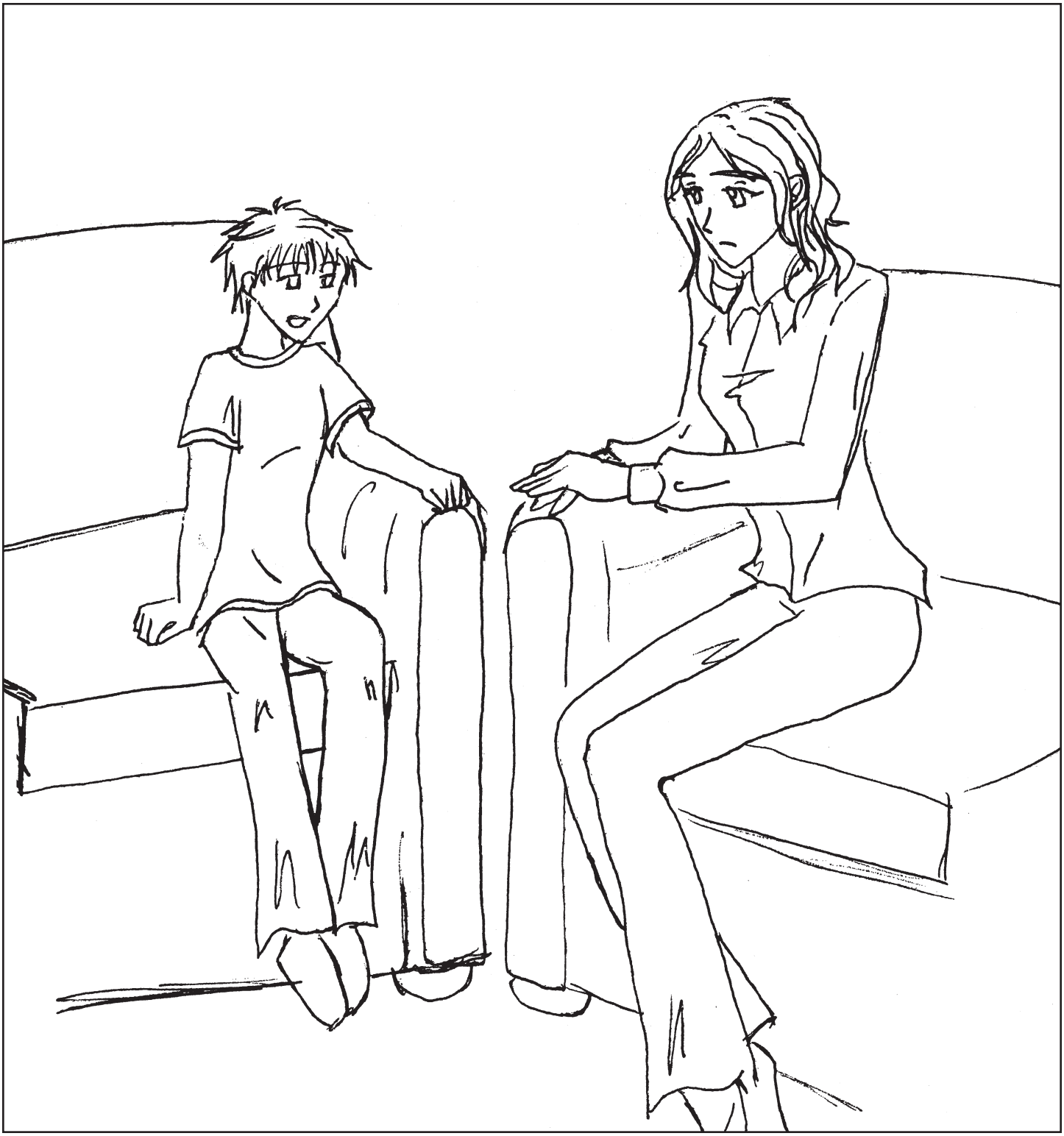
A veces cuando alguien está peleando o ves algo que te asusta, te sientes mal. Puedes... sentir calambres en el estómago, sentir dolor en el estómago o tener dolor de cabeza.



...sentirte enojado y meterte en problemas y pelearte en la escuela.

...no tener sueño.

...no querer jugar más con tus amigos.



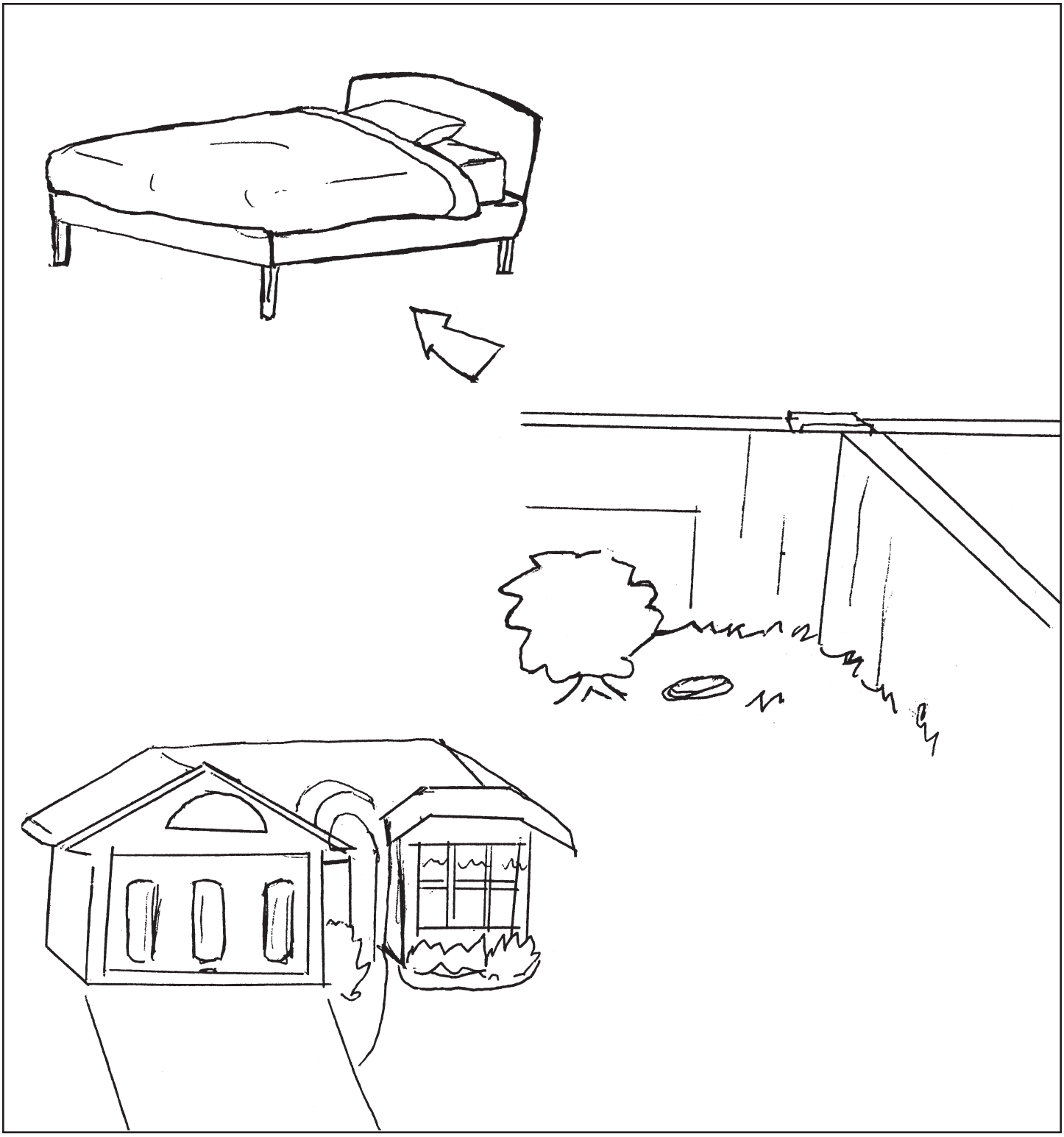
Hablar con un adulto en quien puedes confiar cuando te sientes mal.

¿Quiénes son las personas que te mantienen seguro y saludable?

- Maestros y maestras
- Los padres de tus amistades
- Policías y Bomberos
- Consejeros, trabajadores sociales, y enfermeras en tu escuela
- Curas, Rabínicos, Ministros
- Doctores
- Parientes
- Entrenadores

¡Cualquier otro adulto que te mantenga seguro y saludable!

Haz dibuja un dibujo de la gente que te mantiene seguro y saludable.



Hay muchos lugares a donde puedes ir cuando tengas temor. Puedes ir: debajo de la cama, al patio de la casa y a la casa de unos amigos o vecinos.

Cuando tengas temor, puedes pensar en cosas alegres como: tus amigos, tu perro o tu gato y tus cosas favoritas.

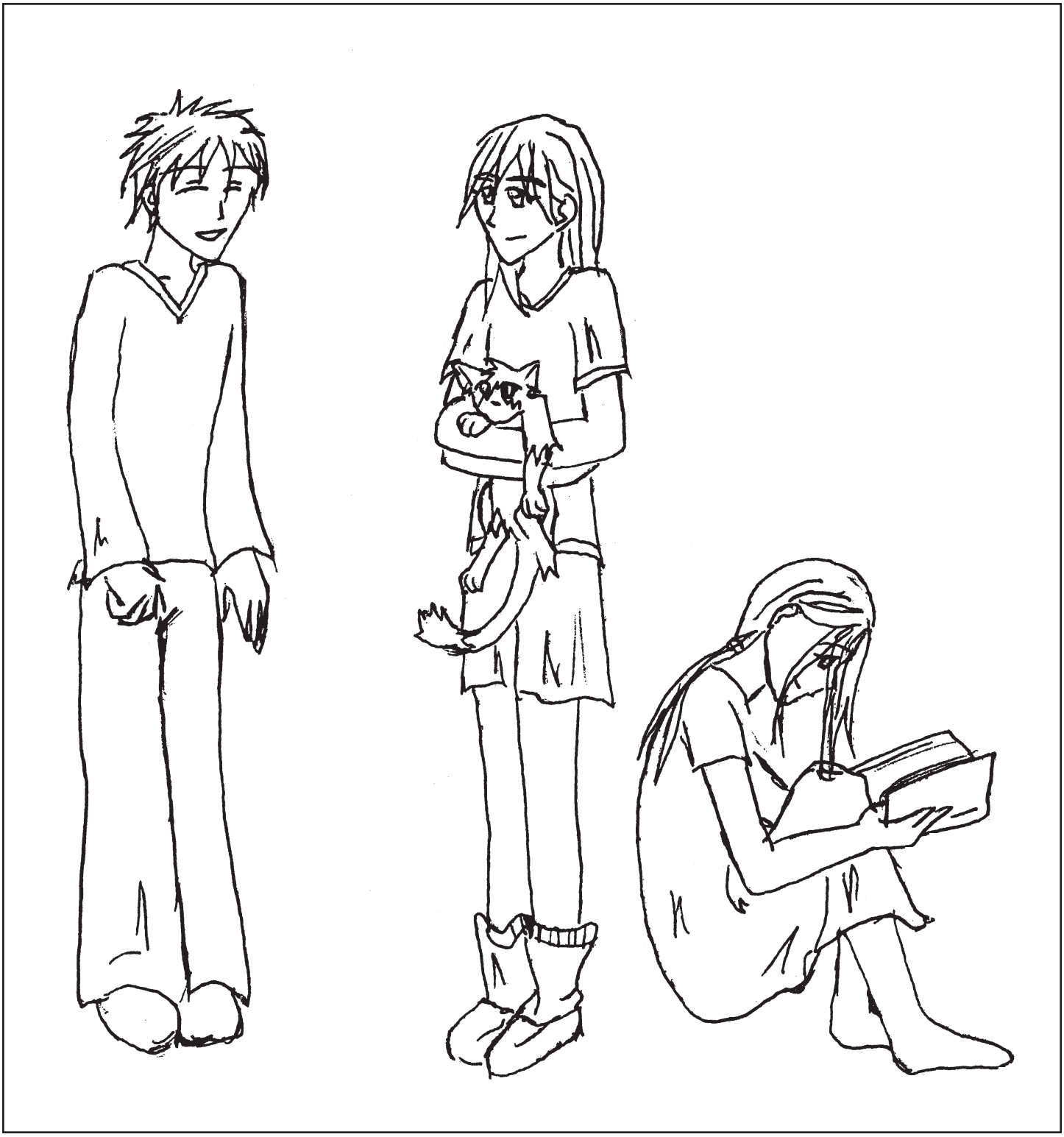
Dibuja algo que te hace feliz.

Sabes mucho acerca de mantenerte seguro, recuerda:

- Habla cuando te sientas mal.
- Llama 9-1-1 si alguien está lastimado o está en peligro.
- Mantente **SEGURO**.

Cuando algunos estén peleando, recuerden mantenerse **SEGUROS.**

- No te metas en el pleito.
- Pide ayuda.
- Encuentra un adulto que te escuche y sigue hablando hasta que alguien te ayude.
- Expresa tus sentimientos hablando con alguien en quien confías.



¡Tú eres alguien especial y mereces estar seguro o segura y saludable!